

Un party estival tout en couleur



Bonjour chers membres,

Le 31 mai dernier se tenait notre assemblée générale annuelle. L'assemblée était précédée d'un Party estival qui a permis aux membres d'échanger avec les employés permanents et les membres du conseil d'administration. Cette réunion regroupait une quarantaine de membres et de partenaires d'Adaptavie. C'est à cette occasion que nous avons fait le bilan de la dernière année. Une année haute en couleur sous le signe du 30^e anniversaire d'Adaptavie.



Nous avons également profité de cette assemblée pour souligner la réception du Prix pour un loisir accessible que s'est méritée dernièrement l'équipe de Rugby «Les Félines» d'Adaptavie. Ce prix leur a été remis par l'ARLPH de la Capitale-Nationale.



Le Conseil d'Administration nouvellement élu se réunira dans les prochains jours pour planifier la prochaine année et préparer le plan d'action en étroite collaboration avec la direction générale. Ceux et celles qui aimeraient obtenir une copie du rapport annuel d'Adaptavie peuvent se rendre sur notre site Internet www.adaptavie.org dans la section Formulaires et Publications.

Bon été à tous!

Mario Légaré
Directeur général

L'escalade adaptée est de retour!!



Suite au succès qu'a connu le cours d'escalade adaptée à la session d'hiver, l'activité sera de retour à l'automne! Venez apprendre les techniques de base de l'escalade sur paroi artificielle intérieure en compagnie d'intervenants expérimentés qui sauront adapter l'activité selon vos capacités. Vous pouvez consulter notre programmation d'automne pour de plus amples renseignements.

Source: Mélanie Beaudoin,
Coordonnatrice des activités sportives

Événement à saveur d'érable!!



C'est le samedi 16 avril dernier que les membres et le personnel d'Adaptavie ont eu l'occasion de se sucrer le bec à la cabane à sucre le Chemin du Roy. En effet, tous ont pu profiter d'un copieux repas traditionnel et de tire d'érable sur la neige et ce, à volonté. L'activité s'est terminée par une ballade en calèche autour de l'érablière afin de pouvoir apprécier le paysage printanier qui défilait devant nous. L'activité a été très appréciée et nous espérons avoir autant de plaisir l'année prochaine!

Source: Camille Marchand
Stagiaire en loisirs culture et tourisme



Adaptavie Inc.
525, boul. Hamel Est Local F-122
Québec, Qc G1M 2S8
418-529-9238
www.adaptavie.org

La qualité de l'eau de la piscine: une préoccupation pour tous

Lors de la session de printemps, la piscine a dû être fermée à plusieurs reprises en raison de la qualité de l'eau. Le principal problème se nomme : «**Chloramines**». Qu'est-ce que sont les chloramines? Les chloramines sont des sous produits du chlore et se forment lors de la réaction du celui-ci avec des matières organiques (salive, sueur, cheveux) libérées par les nageurs. Nous les retrouvons autant dans l'eau que dans l'air ambiant des piscines. Non seulement les chloramines peuvent être irritantes pour la peau, les yeux et les voies respiratoires mais elle peuvent également augmenter les symptômes de personnes prédisposées (asthmatiques, personnes atteintes de maladies respiratoires, otites).



Le meilleur moyen de contrôler le plus efficacement possible la présence des chloramines est de maintenir son niveau le plus bas possible. Pour se faire, chaque baigneur peut y apporter sa contribution en posant des gestes simples:



Porter un casque de bain: Diminue les cheveux en circulation dans l'eau. Le fait de diminuer les cheveux en circulation permet une meilleure efficacité des filtres donc moins de chloramines.

Prendre une douche savonneuse: Aide à éliminer les matières organiques du corps ainsi que d'autres produits comme le maquillage, le fixatif, le gel, la crème solaire et la crème hydratante.

Porter des pantoufles bleues ou des sandales ou bien être pieds nus sur le bord de la piscine: Diminue toute accumulation de saleté et de résidu organique.

Source : Josée Gagnon
Coordonnatrice aquatique

Prêt à passer à l'action

Passez à l'action est un service gratuit de consultation en activité physique pour les personnes vivant avec un handicap physique. Si vous désirez maintenir ou améliorer votre condition physique, nous pouvons vous fournir le support et les informations dont vous avez besoin. Comment ça fonctionne? Une trousse de départ vous est fournie et un conseiller en activité physique communique avec vous périodiquement pour vous prodiguer des trucs et des conseils pour vous aider à atteindre vos objectifs. Pour informations, communiquer avec nous au 418-529-9238 poste 224.



Source: Mélanie Beaudoin
Coordonnatrice des activités sportives

Vos commentaires sont les bienvenus!

Durant la session d'hiver vous avez pu constater que des sondages sur la qualité des services d'Adaptavie et d'Acti-Forme circulaient parmi nous. Ces sondages nous permettent de veiller aux attentes et aux besoins des participants et ainsi, améliorer constamment notre offre de services. C'est pourquoi l'équipe d'Adaptavie tient à remercier sincèrement tous ceux et celles qui ont bien voulu y répondre. Soyez assuré que chaque réponse sera prise en considération.

Source: Camille Marchand,
Stagiaire en loisir, culture et tourisme



L'équipe d'Adaptavie :

Mario Légaré, directeur général, mario.legare@adaptavie.org, 418-529-9238 poste 222

Solange Grenier, secrétaire-réceptionniste, solange.grenier@adaptavie.org, 418-529-9238 poste 221

Josée Gagnon, coordonnatrice aquatique, josée.gagnon@adaptavie.org, 418-529-9238 poste 223

Mélanie Beaudoin, coord. des sports et des activités-santé, melanie.beaudoin@adaptavie.org, 418-529-9238 poste 224

Mathieu Ducharme, coordonnateur à l'accompagnement, mathieu.ducharme@adaptavie.org, 418-529-9238 poste 225

Suzanne Poirier, agente-administrative, suzanne.poirier@adaptavie.org, 418-529-9238 poste 226

Camille Marchand, stagiaire en loisir, culture et tourisme, camille@adaptavie.org, 418-529-9238 poste 228

Guillaume Bisson, responsable de plateaux, fin de semaine, guillaume.bisson@adaptavie.org