

Des changements pour le printemps



Cher membre,
Chère membre,

C'est avec regret que nous avons appris à la mi-mars dernier, la nouvelle du départ de Madame Anne Germain à titre de coordonnatrice aquatique pour Adaptavie et Acti-Forme. En poste depuis presque 4 ans, Madame Germain a accepté de relever de nouveaux défis à la Ville de L'Ancienne-Lorette. Nous désirons remercier cette dernière pour son excellent travail et désirons lui souhaiter la meilleure des chances dans ses nouvelles fonctions.

À la suite de ce départ, nous avons entrepris un processus de sélection menant à l'embauche d'une nouvelle ressource. J'ai le plaisir de vous informer de la nomination de Madame Josée Gagnon à titre de coordonnatrice aquatique d'Adaptavie et d'Acti-Forme. Il s'agit d'un retour aux sources pour Madame Gagnon puisque cette dernière a occupé cette même fonction dans notre organisation entre 2003 et 2007. En plus d'une solide expérience au niveau aquatique, Madame Gagnon pos-

sède un baccalauréat en kinésiologie ainsi qu'une maîtrise en administration des affaires (MBA) - option Santé et Sécurité au travail. Elle est officiellement entrée en fonction le 21 mars dernier. Vous pouvez la joindre par téléphone au numéro 418 529-9238 poste 223 ou par courriel au josee.gagnon@adaptavie.org

Au cours de l'hiver, Adaptavie a participé à l'organisation du Challenge Hivernal en collaboration avec l'IRDPO. Cette première édition fut couronnée de succès puisque cet événement a regroupé plus de 75 athlètes dans les 4 disciplines au programme (ski para-alpin curling, ski para-nordique et hockey sur luge). Pour consulter les résultats des compétitions et voir quelques photos, je vous invite à visiter le site Internet www.challengehivernal.org. Un gros bravo aux athlètes, aux bénévoles et aux membres du comité organisateur qui ont fait de cette première édition une belle réussite.

En cette période où le printemps manifeste ses premiers signes, j'espère que vous passerez une belle saison parmi nous et que nous aurons le plaisir de se rencontrer.

Un évènement à ne pas manquer



Adaptavie vous invite à son assemblée générale annuelle le 1^{er} juin prochain au gymnase de l'IRDPO (525 boulevard Hamel Est). Pour l'occasion, le Conseil d'administration et l'équipe permanente d'Adaptavie présenteront le rapport annuel 2010-2011 et les enjeux pour l'année à venir. Un léger goûter ainsi qu'un gâteau seront offerts. Plusieurs prix de présence seront distribués.

Mario Lègaré
Directeur général

Passez à l'action avec Adaptavie



Passez à l'action est un service de consultation en activité physique pour les personnes vivant avec un handicap physique. Le principe est simple: les participants reçoivent une trousse de départ (comportant deux élastiques et des informations sur l'activité physique adaptée) et un conseiller en activité physique assure un suivi téléphonique périodiquement. Le programme d'une durée de 10 semaines, sera offert par Adaptavie aux sessions de printemps, automne et hiver. Pour de plus amples informations, communiquer avec Mélanie Beaudoin au 418-529-9238 poste 224 ou visiter le site www.passezalaction.org dès le 15 avril.

Source: Mélanie Beaudoin
Coordonnatrice des activités sportives

Adaptavie Inc.
525, boul. Hamel Est Local F-122
Québec, Qc G1M 2S8
418-529-9238
www.adaptavie.org

Les camps-santé 2011



La 18e édition des camps santé d'Adaptavie se déroulera du 27 juin au 12 août prochain. Encore une fois cette année, les campeurs auront la chance de relever des défis lors d'activités sportives et de sorties en plein air. Un bel été en perspective!

Source: Mélanie Beaudoin
Coordonnatrice des activités sportives

Challenge hivernal --- Une première édition réussie!!



Nous avons eu le grand honneur d'accueillir différentes personnalités connues dans le monde du sport adapté dont Dean Bergeron, Sébastien Fortier et Jimmy Pelletier.

Le Challenge Hivernal a aussi donné l'opportunité à plusieurs personnes de découvrir de nouveaux sports hivernaux grâce à deux initiations, la première en hockey sur luge et l'autre en ski paranordique.



Curling: La compétition fut très serrée mais c'est finalement l'équipe Sylvestre de Québec qui a remporté la médaille d'Or. La journée s'est terminée par un souper suivi de la remise des médailles. L'ambiance était très décontractée et les participants ont été, très satisfaits de leur expérience.



Ski para-alpin: M. Réjean Tremblay, de Gatineau a remporté la 1^{ère} place au ski para-alpin avec un temps de 26:42 secondes.



Hockey sur luge: Pour le hockey sur luge, l'équipe des Remparts a remporté l'or avec Mme Michèle Gardiner en tant qu'entraîneure. Tout au long de l'évènement, on ressentait une belle complicité entre les joueurs et les quatre équipes



Ski paranordique: Le médaillé d'or en ski paranordique volet homme fût remporté par M. Yves Bourque avec 34:32 minutes et chez les femmes, Mme Christine Gauthier a remporté la 1^{ère} place avec 23:56 minutes.

Merci à tous les athlètes pour leur participation ainsi qu'à tous ceux et celles qui ont touché de près ou de loin l'organisation de l'évènement! Grâce à vous, cette première édition fut un succès. Nous attendons avec impatience le prochain Challenge Hivernal qui aura lieu en hiver 2012... À suivre!

Pour voir les résultats en entier des compétitions ainsi que les reportages et photos, veuillez consulter notre site Internet au www.challengehivernal.org

Source: Camille Marchand,
Stagiaire en loisir, culture et tourisme

RAPPEL

SONDAGE

RAPPEL

Nous vous rappelons que les sondages sur la qualité des services d'Adaptavie et d'ActiForme sont disponibles au: www.adaptavie.org et www.actiforme.org.

Afin de bonifier nos activités, il est important pour nous que vous complétiez le sondage.

L'équipe d'Adaptavie :

Mario Légaré, directeur général, mario.legare@adaptavie.org, 418-529-9238 poste 222

Solange Grenier, secrétaire-réceptionniste, solange.grenier@adaptavie.org, 418-529-9238 poste 221

Josée Gagnon, coordonnatrice aquatique, josée.gagnon@adaptavie.org, 418-529-9238 poste 223

Mélanie Beaudoin, coord. des sports et des activités-santé, melanie.beaudoin@adaptavie.org, 418-529-9238 poste 224

Mathieu Ducharme, coordonnateur à l'accompagnement, mathieu.ducharme@adaptavie.org, 418-529-9238 poste 225

Suzanne Poirier, agente-administrative, suzanne.poirier@adaptavie.org, 418-529-9238 poste 226

Camille Marchand, stagiaire en loisir, culture et tourisme, camille@adaptavie.org, 418-529-9238 poste 228

Guillaume Bisson, responsable de plateaux, fin de semaine, guillaume.bisson@adaptavie.org

Inscrivez-vous pour recevoir la version électronique de notre bulletin : www.adaptavie.org