

Les idées bourgeonnent, ce printemps!!

Chers(ères) membres,



En cette période où le printemps manifeste ses premiers signes, je tiens à vous dire que ça bouge chez Adaptavie. Nous venons tout juste de sortir du Challenge Hivernal que nous avons organisé en collaboration avec l'IRDPOQ et le Défi sportif de Montréal. Cette activité fut couronnée d'un vif succès. Vous pourrez lire plus loin dans cette infolettre, les faits saillants de cet important événement qui prend de plus en plus d'ampleur dans le monde du sport adapté au Québec. Nous sommes fiers que, grâce au Challenge Hivernal, nous encourageons les personnes ayant un handicap, à développer leurs capacités pour la pratique de différents sports et activités physiques adaptés.



Je profite également de ce bulletin pour féliciter Monsieur Luc Lambert pour l'obtention du prix Mercure-Perreault décerné par l'Association pour l'intégration sociale (Région de Québec) dans le cadre de la semaine Québécoise de la déficience intellectuelle. Ce prix est remis à Monsieur Lambert pour son engagement de longue date à titre de bénévole d'Adaptavie. Il oeuvre pour nous depuis plus de 20 ans (dont 18 ans à titre de président du conseil d'administration). Monsieur Lambert est un homme de coeur et possède une feuille de route bien remplie. Son leadership et son travail acharné ont permis à Adaptavie d'être la corporation qu'elle est aujourd'hui et d'accueillir plus de 800 personnes handicapées intellectuelles et physiques dans les nombreux programmes d'activités offerts.

En terminant, nous travaillons très fort actuellement sur de nouvelles activités que nous vous proposerons dès l'automne prochain. Nous vous en dirons davantage au cours des prochains mois.

J'espère que vous passerez une belle session parmi nous et que nous aurons le plaisir de se rencontrer.

Directeur général

Les membres se sucent le bec!



Le samedi 17 mars dernier, plus de 30 membres d'Adaptavie se sont rendus à Cité Joie pour une journée de cabane à sucre. Cette activité était organisée par l'Association régionale de loisir pour personnes handicapées de la Capitale-Nationale et réunissait plus de 350 personnes handicapées de plusieurs organismes, membres de l'Association. Rires et plaisir étaient au rendez-vous sous un soleil radieux.

De la nouveauté pour les inscriptions d'été

Dès le 30 mars, vous aurez accès à la programmation d'été 2012. Nous distribuons cette programmation beaucoup plus tôt que les autres sessions puisque les inscriptions auront lieu à la fin avril afin de vous offrir un meilleur service. Par les années passées, ces inscriptions avaient lieu en même temps que le volet «Je change» des préinscriptions de la session d'automne. Étant donné le temps d'attente, nous avons décidé de diviser ces deux inscriptions en deux périodes distinctes.



Inscription session d'été: mardi 24 avril de 16h30 à 18h30
Pré-inscription «Je change» mardi 29 mai de 16h30 à 18h et mercredi 30 mai de 13h30 à 16h.

Josée Gagnon
Coordonnatrice aquatique

Adaptavie Inc.
525, boul. Hamel Est Local F-122
Québec, Qc G1M 2S8
418-529-9238
www.adaptavie.org

Challenge hivernal Deuxième édition

Il y a environ un mois se déroulait la deuxième édition du Challenge hivernal. Il y était présenté quatre sports: le curling en fauteuil roulant, le ski para nordique, le hockey sonore et le hockey sur luge. Lors de la première édition en 2011 on comptait 80 participants, cette année 162 athlètes participaient à l'événement ce qui montre l'engouement grandissant pour cette activité. De plus, avec l'ajout du hockey sonore, le Challenge prenait une ampleur nationale avec des équipes en provenance de Toronto et de Vancouver. Cet événement démontre le courage, la détermination et les habiletés des personnes handicapées.



Curling en fauteuil roulant: Après une journée de parties très serrées, tout se décida en finale. C'est l'équipe de «Québec équipe Fortier» formée de Sébastien Fortier, Clément Boucher, Martin Mainguy et Even Tremblay qui remporta la médaille d'or. Les joueurs purent se raconter leur belle journée autour d'un bon souper au Club Victoria.



Ski para nordique: Le 3 mars dernier, la compétition de ski para nordique se préparait dans des conditions très difficiles: pluie, neige, vent, tout pour compliquer la vie aux participants mais une éclaircie juste au moment du départ a permis aux coureurs d'avoir une belle compétition. La médaille d'or au 4.1 km. Classic\Free fut gagnée par Christine Gauthier avec un temps de 16 min, 52 s. Pour le 6.1 km. Classic\Free fut remportée par Sébastien Fortier en 25 min 41 s.



Hockey sonore: Lors de la finale, la tension était forte et les rebondissements arrivaient par dizaine et c'est l'équipe Accessible Média Inc. (équipe des jaunes) qui remporta la médaille d'or. Merci à nos visiteurs du reste du Canada pour ce beau tournoi.



Hockey sur luge: Durant la fin de semaine du 3 et 4 mars, ce tournoi avait lieu à l'aréna des Deux Glaces à Val Bélaire. Aucune équipe des deux catégories, sénior et développement, ne voulaient se faire voler la victoire. Les participants ont tout donné pour obtenir la première place et c'est les Blizzards, dans la catégorie développement qui remporta le tournoi. L'équipe Rouge et Or gagna la médaille d'or dans la classe sénior.

Un énorme bravo à tous les athlètes et milles mercis à tous les bénévoles et au comité organisateur qui ont fait de cette deuxième édition une belle réussite.

Source: Alexandre Doucet,
Stagiaire en loisir, culture et tourisme

Bouger au grand air

Vous désirez profiter de la belle température tout en vous entraînant? Adaptavie vous offre cet été, l'opportunité de travailler votre endurance cardio-vasculaire et musculaire tout en bénéficiant des bienfaits de la nature.



Un cours élaboré sur mesure par un de nos experts (kinésologue ou éducateur physique) sera offert dans le décor enchanteur du parc linéaire de la rivière St-Charles. Cette activité comprendra une période de conditionnement physique complète, une période d'entraînement cardio-vasculaire et finalement une session d'étirements.

Le cours «Plein Air action!» sera offert les mardis soirs à partir de 17h35 dès la session d'été. L'inscription pour ce cours aura lieu au même moment que l'inscription d'été.

Pour informations supplémentaires, contactez Mme Roxanne Périnet-Lacroix au 418-529-9238 poste 224 ou roxanne@adaptavie.org

Source: Roxanne Périnet-Lacroix,
Coordonnatrice des activités sportives

L'équipe d'Adaptavie :

Mario Légaré, directeur général, mario.legare@adaptavie.org, 418-529-9238 poste 222

Solange Grenier, secrétaire-réceptionniste, solange.grenier@adaptavie.org, 418-529-9238 poste 221

Josée Gagnon, coordonnatrice aquatique, josée.gagnon@adaptavie.org, 418-529-9238 poste 223

Roxanne Périnet Lacroix, coord. des sports et des activités-santé, roxanne@adaptavie.org, 418-529-9238 poste 224

Mélanie Beaudoin, coordonnatrice à l'accompagnement, mélanie.beaudoin@adaptavie.org, 418-529-9238 poste 225

Suzanne Poirier, agente-administrative, suzanne.poirier@adaptavie.org, 418-529-9238 poste 226

Alexandre Doucet, stagiaire en loisir, culture et tourisme, alexandre.doucet@adaptavie.org, 418-529-9238 poste 228

Guillaume Bisson, responsable de plateaux, fin de semaine, guillaume.bisson@adaptavie.org

Inscrivez-vous pour recevoir la version électronique de notre bulletin : www.adaptavie.org