



# ÉQUIPES SPORTIVES

Les activités ont lieu au gymnase de l'IRDPO, sauf si indiqué dans la présentation de l'activité.

## **BASKETBALL EN FAUTEUIL ROULANT (CITADELLES)**

Entraînement visant l'apprentissage des habiletés techniques et tactiques du basketball en fauteuil roulant

Clientèle : personne avec ou sans limitation

Horaire : samedi 12 h 00 à 14 h 00

## **RUGBY EN FAUTEUIL ROULANT (FÉLINS)**

Entraînement compétitif supervisé, apprentissage des habiletés techniques et tactiques du rugby en fauteuil roulant

Clientèle : atteinte aux membres supérieurs et inférieurs (16 ans et plus)

Horaire : mardi 18 h 15 à 20 h 00

et jeudi 20 h 30 à 22 h 00

## **POUR TOUTES INFORMATIONS**

concernant les coûts et les modalités d'inscription, contacter la coordination aux programmes sportifs au 418 529-9238 #224.

[www.adaptavie.org](http://www.adaptavie.org)

2015-2016



## **HOCKEY SUR LUGE (GRIFFONS)**

Entraînement compétitif supervisé, apprentissage des habiletés techniques et tactiques du hockey sur luge et parties interrégionales

Clientèle : personne avec ou sans limitation

Endroit : Aréna des 2 glaces de Val-Bélair

Horaire : dimanche 7 h 45 à 8 h 50 à l'automne et à l'hiver

**Coût par année : 325 \$**

**Affiliation Hockey Québec : 35\$ supplémentaire**

## **GOALBALL**

Activité sportive d'équipe en gymnase avec un ballon sonore, qui vise à développer l'esprit d'équipe et la coopération

Clientèle : déficience visuelle

Horaire : lundi 18 h 30 à 20 h 30

## **TENNIS EN FAUTEUIL ROULANT**

Période de pratique du tennis en fauteuil roulant tous les niveaux

Clientèle : personne avec ou sans limitation

Horaire : dimanche 8 h 00 à 10 h 00

## **PARACYCLISME**

Entraînement supervisé visant le développement et l'initiation à la compétition

Clientèle : déficience physique et visuelle

Endroit : porte 15 de l'IRD PQ

Horaire : mardi et jeudi 17 h 30 à 19 h 30 à l'été

## **CURLING EN FAUTEUIL ROULANT**

Entraînement supervisé visant l'apprentissage des habiletés techniques et tactiques du curling en fauteuil roulant

Clientèle : déficience motrice

Endroit : Club de curling Victoria, 449 rue Curie



525, boul Hamel Est, Local F-122, G1M 2S8

Tél. : 418 529-9238 • Téléc. : 418 522-5858

Courriel: [info@adaptavie.org](mailto:info@adaptavie.org)