



# Adaptavie

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES  
depuis 1980

## CAMP SANTÉ SPORTIF DE JOUR

### Informations supplémentaires

#### Le transport adapté

Renseignement, admission,  
réservations : 418 687-2641

Heure d'arrivée recommandée : 9 h 15

Heure de départ recommandée : 16 h 00

#### À apporter au camp

##### Habillement sportif

- Espadrilles
- Short
- Chapeau/ casquette

##### À la piscine

- Maillot de bain
- Casque de bain obligatoire
- Serviette
- Soulier d'eau ou sandales

##### Au repas

- Lunch santé froid
- Deux collations

##### Autre

- Crème solaire



### Inscriptions et conditions d'admission

- Possibilité de s'inscrire à la semaine.
- **Lieu d'activité :**  
Institut en Réadaptation Physique de Québec,  
situé au 525, boulevard Hamel Est.

#### Nouveau membre

1. Compléter, par un médecin, la fiche santé disponible sur notre site Internet.
2. Compléter, par un éducateur ou la personne responsable/famille, la fiche comportementale disponible sur notre site Internet.
3. Payer les frais du membership de 15 \$ annuellement.

#### Inscriptions

1. Compléter la partie du bas du calendrier ci-joint et indiquer clairement les semaines désirées.
2. Inclure le paiement complet.

#### Conditions d'admission

Le ratio d'accompagnement est de 1 animateur pour 3 participants. Si la personne ne répond pas à ce ratio pour une des raisons suivantes, un accompagnateur individuel sera exigé aux frais de la famille :

- Personne incontinente  
(Ces personnes ne peuvent participer aux activités en piscine).
- Comportement et encadrement nécessitant un support constant pour réaliser les activités.



- **Groupe déficience physique et dysphasie**
- **Groupe déficience intellectuelle**

#### Service de garde

- Sur demande  
(Coûts supplémentaires)

525, boulevard Hamel Est  
Local F-122  
Québec G1M 2S8

Téléphone : 418 529-9238  
Télécopieur : 418 522-5858

\* Adaptavie se décharge de toutes responsabilités en cas d'accident, de perte ou de vol d'objets.

VISITEZ NOTRE SITE INTERNET  
[www.adaptavie.org](http://www.adaptavie.org)



## Les Camps-Santé d'Adaptavie, c'est quoi?

- Un camp sportif où chacun aura la chance de développer son potentiel, ses habiletés physiques et ses amitiés. De plus, le camp représente un répit sécuritaire pour les familles.
- Les semaines du camp sont dédiées aux activités et aux sports adaptés à toutes les conditions physiques et intellectuelles.
- Les activités sont animées avec la collaboration des associations sportives de la région de Québec et de l'Unité Régionale des Loisirs et des Sports.
  - Baseball
  - Karaté
  - Escalade
  - Relaxation
  - Kinball
  - Badminton
  - Jardinage adapté
  - Etc.
  - Water-polo
  - Hockey

## Informations

- Horaire des activités : 9h30 à 16h00.
- Animation de qualité et des thèmes diversifiés chaque semaine.
- Une évaluation individuelle des habiletés physiques et un bilan des améliorations durant l'été sont produits et remis à la famille.
- Des activités spéciales originales et enrichissantes.  
Ex.: École de Cirque de Québec
- Un environnement adapté et sécuritaire :
  - Piscine thérapeutique, eau chaude (31°C - 90°F).
  - Treuil.
  - Assistance médicale sur place en cas d'urgence.
- Des bénévoles sont présents pour aider et stimuler les campeurs.

## Groupe en déficience intellectuelle

### Groupe enfants et adolescents

- Âge : 10 à 21 ans
- 5 semaines disponibles
- Déficience intellectuelle légère ou moyenne

### Groupe adultes

- Âge : 22 à 45 ans
- 2 semaines disponibles

- **Ratio** : 1 animateur pour 3 participants.
- Le programme et le suivi des activités sont réalisés par des professionnels et des spécialistes en activité physique.
- Les spécialistes aquatiques sont certifiés par la Société de sauvetage.
- Support des professionnels de l'Institut de Réadaptation physique.
  - L'équipe reçoit des formations des professionnels du CRDIQ.
  - Un carnet de communication est rempli quotidiennement. À l'intérieur de celui-ci, vous y retrouverez l'horaire détaillée de la semaine et des activités ainsi que les communications de l'intervenant jumelé.
  - Interprète LSQ.

## Groupe en déficience physique et dysphasie

### Groupe enfants et adolescents

- Âge : 10 à 21 ans
- 6 semaines disponibles

### Groupe adultes

- Âge : 22 à 30 ans
- 1 semaine disponible

- **Ratio** : 1 animateur pour 3 participants.
- Le programme et le suivi des activités sont réalisés par des professionnels et des spécialistes en activité physique.
- Les spécialistes aquatiques sont certifiés par la Société de sauvetage.
- Support des professionnels de l'Institut de Réadaptation physique.
  - L'équipe reçoit des formations des professionnels du CRDIQ et de l'IRDPQ.
  - Un carnet de communication est rempli quotidiennement. À l'intérieur de celui-ci, vous y retrouverez l'horaire détaillée de la semaine et des activités ainsi que les communications de l'intervenant jumelé.
  - Interprète LSQ.

