



30 ans

Adaptavie 

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

**EN ACTION
POUR MA SANTÉ!**

RAPPORT ANNUEL 2010-2011

Adaptavie Inc.

525, boulevard Hamel Est, local F-122
Québec (Québec) G1M 2S8

Téléphone : 418 529-9238

Télécopieur : 418 522-5858

Courriel : info@adaptavie.org

Site Internet : www.adaptavie.org

TABLE DES MATIÈRES

Le mot du président du conseil d'administration	3
Le mot du directeur général	4
Les faits saillants de 2010-2011	5
La liste des membres du conseil d'administration 2010-2011	6
Nos membres	6
Le secteur Aquatique	11
Le secteur Sport et Conditionnement physique	12
Le secteur des Activités-santé	14
Notre service aux membres	16
Nos ressources humaines	19
Notre portrait financier	19
Nos implications et nos partenariats	23
Nos ressources matérielles	26
Nos perspectives de développement pour 2010-2011	27
Les activités offertes par Adaptavie	28
Les activités recommandées selon les déficiences des membres	30
La classification du degré d'autonomie des membres d'Adaptavie	32

LE MOT DU PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



C'est sous le signe de la fête que la dernière année s'est déroulée. Pour Adaptavie qui célèbre en 2010 ses 30 ans, l'année 2010-2011 aura été marquée par une série d'événements organisés à la fois pour remercier et reconnaître nos précieux membres, partenaires et employés.

Née en août 1980 de l'initiative d'un groupe composé de personnes ayant une déficience physique, les premiers pas d'Adaptavie se sont faits dans les locaux de l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (anciennement Centre François-Charron), où les membres ont commencé progressivement à développer quelques activités physiques.

En 1982, les finances de la corporation ont permis d'embaucher du personnel administratif. Par la suite, des spécialistes en activité physique ont développé et offert des programmes plus complets d'activités physiques et sportives adaptées. L'organisme n'a fait que se développer depuis cette période.

Fort de la compétence acquise au fil des ans, notre organisation est plus que jamais dynamique. Le travail accompli au cours de la dernière année est le fruit de l'acharnement de toute une équipe de 7 permanents et de 10 bénévoles au sein du conseil d'administration. Nous pouvons également compter sur plus de 80 intervenants de qualité qui ont à cœur notre corporation et son offre de services.

Je suis très fier de vous présenter ce rapport annuel qui met en évidence les résultats obtenus au cours de la dernière année sur la base des orientations et des objectifs stratégiques inscrits à notre plan d'action annuel.

En terminant, je profite enfin de cette heure des bilans pour remercier sincèrement tous nos partenaires privés et publics pour leur aide et leur appui au développement de notre corporation, ainsi que pour leur fidèle implication depuis les débuts d'Adaptavie.

Mathieu Olivier
Président du conseil d'administration
Adaptavie inc.

LE MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL



Adaptavie a connu en 2010-2011 une année florissante. Vous découvrirez dans les pages qui suivent l'ampleur du travail accompli au cours de cette année marquée par les festivités entourant le 30^{ième} anniversaire d'Adaptavie.

Cet anniversaire a été l'occasion pour l'équipe d'Adaptavie d'organiser plusieurs événements d'envergure. Un des plus importants fut sans aucun doute le Cocktail du Président, un événement pour remercier nos précieux partenaires.

Je profite de l'occasion pour remercier les membres de notre conseil d'administration pour leur appui et leur support. Ces gens donnent leur temps sans compter au profit de notre cause.

De plus, j'envoie un coup de chapeau à nos employés permanents et à nos intervenants qui animent Adaptavie. Je leur témoigne toute ma reconnaissance pour leur excellent travail de la dernière année.

J'aimerais enfin saluer nos formidables membres. C'est un plaisir de vous côtoyer au quotidien.

Je vous invite à prendre connaissance de ce rapport annuel puisqu'il dresse un portrait très intéressant de notre corporation et de ses réalisations.

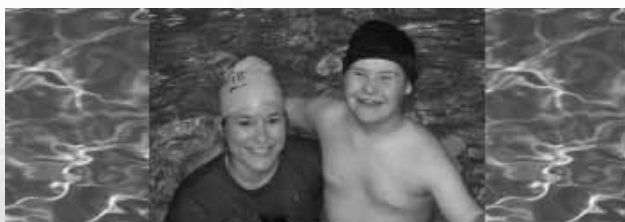
Mario Légaré
Directeur général



LES FAITS SAILLANTS DE 2010-2011

- Adaptavie fête cette année ses 30 ans;
- 722 membres profitent des activités d'Adaptavie;
- L'organisme dessert les personnes handicapées de tous les arrondissements de la Ville de Québec et même de la grande région de Québec;
- 56 %, de nos membres sont référés par un médecin ou par l'Institut de Réadaptation en Déficience Physique de Québec (IRDPQ);
- Organisation de l'événement la « Fièvre du hockey » dans le cadre des Journées-santé;
- Organisation en mai 2010 de groupes de discussion auprès des membres, des employés et des partenaires afin de recueillir des idées nouvelles permettant la mise en place du prochain plan d'action;
- Participation à un projet-pilote avec l'IRDPQ visant à accueillir des clientèles plus lourdement handicapées;
- Organisation du Cocktail du président tenu le 19 mai 2010 à l'Aquarium du Québec. Cette activité visait à remercier les partenaires d'Adaptavie des 30 dernières années;
- Départs de Mme Marie-Hélène Bélanger, adjointe à la direction, employée de la corporation depuis 1999 et de Mme Anne Germain, coordonnatrice aquatique depuis 2007;
- Organisation du 19ième Buffet gastronomique qui permet d'amasser un montant record de 83 000\$ au profit de la cause d'Adaptavie;
- Organisation du Challenge Hivernal, un événement hivernal multisports provincial qui a rassemblé plus de 80 athlètes d'élite et de la relève dans 4 sports adaptés;
- Adaptavie devient un des organismes accréditeurs pour la Vignette d'accompagnement touristique et de loisir- région de Québec;

Il est à noter que le présent rapport fait référence à l'exercice financier débutant le 1^{er} avril 2009 et se terminant le 31 mars 2010.



La mission d'Adaptavie consiste à maintenir, dans un état optimal de santé, de bien-être et de participation sociale, les membres dont les incapacités physiques ou intellectuelles entraînent une vulnérabilité accrue dans diverses facettes de leur vie.

Par une participation active à la programmation d'activités physiques et sportives adaptées, les membres profitent d'un créneau unique d'interventions qui favorisent l'atteinte des objectifs de mieux-être, de socialisation et de soutien à leurs proches.

Les membres du conseil d'administration d'Adaptavie

Adaptavie compte sur un conseil d'administration compétent, polyvalent et expérimenté qui fournit à la direction générale et aux employés permanents des orientations claires et cohérentes qui permettent à l'organisme de se développer et de se déployer. Voici la composition du conseil d'administration pour 2010-2011 sont :

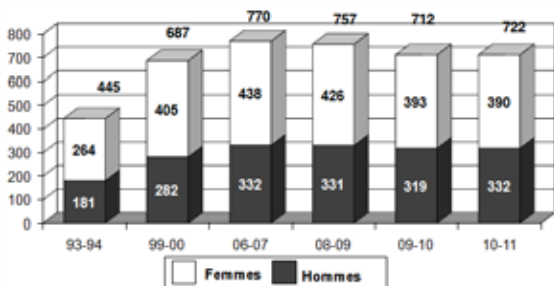
- M. Mathieu Olivier, Président
- Mme Catherine Gendron, Vice-présidente
- M. Luc Désilets, Trésorier
- Mme Cinthia Duclos, Secrétaire
- M. Marcel Thomassin, Conseiller
- Mme Marie-Christine Auger, Conseillère
- M. Jacques Blais, Conseiller
- M. Clément Boucher, Conseiller
- M. Louis Duclos, Conseiller
- M. Patrick Renaud, Conseiller
- M. Mario Légaré, Directeur général

Nos précieux membres

Les membres actifs

Adaptavie offre des services à **722 membres**. Il s'agit d'une légère hausse du membership par rapport à l'année dernière.

Figure 1
Évolution du membership



Une personne devient membre d'Adaptavie seulement si elle a une déficience permanente. Son médecin doit remplir un questionnaire afin de nous éclairer sur son état de santé. Ensuite, elle doit se procurer sa carte de membre au coût de 15 \$. Cette carte est valide pour un an et lui permet de profiter des services offerts par l'organisme.

Le profil des membres

54% des membres sont des femmes tandis que 46% sont des hommes.

Nos membres ont entre 11 ans et 88 ans.

Accompagnement nécessaire aux membres

Afin de mieux connaître les besoins des membres, ceux-ci sont classés selon leur niveau d'autonomie. Cette classification a été conçue selon l'aide nécessaire apportée aux personnes pour qu'elles puissent participer aux activités (annexe 2).

La figure 2 représente bien la réalité des membres d'Adaptavie. Remarquons que 55% des membres demandent une aide sporadique (269 membres) ou constante (125 membres) de la part des intervenants, des accompagnateurs et des personnes bénévoles.

Figure 2

Répartition des membres selon le besoin d'accompagnement



L'accompagnement est une nécessité pour le déroulement des activités. Voici des exemples du nombre de membres et de leurs besoins :

- Se nourrir : 51 membres ;
- Boire : 39 membres ;
- Transfert : 50 membres ;
- Assistance à la salle de bain : 104 membres ;
- Déplacement : 117 membres ;
- Vestiaire et habillement : 122 membres ;
- Transport adapté : 147 membres ;
- Sécurité et bien-être : 235 membres.

Répartition des déficiences selon l'âge

La figure 3 permet de constater que la clientèle est très variée. Les membres présentent des limitations liées à une déficience physique (63 %), à une déficience intellectuelle (24 %) ou à une multi déficience (4%). Adaptavie ne limite pas l'accès aux programmes à certaines déficiences ou à un groupe d'âge précis. En effet, les participants sont âgés de 11 à 88 ans et l'âge moyen est de 49 ans.

Figure 3
Répartition des déficiences des membres
selon leur âge

Groupes d'âge	65 ans et +	51-64	41-50	31-40	21-30	-20	% total (déficiences)
Déficiences							
Motrices	36	50	33	26	25	23	26%
Rhumatismales	99	95	17	4	3	0	30%
Intellectuelles	0	18	33	33	49	36	24%
Sensorielles	3	6	7	3	2	1	3%
Multi-déficiences	0	1	3	4	5	10	4%
Sensorielles / intellectuelles	0	3	8	8	7	3	4%
Dégénératives	6	15	4	2	0	5	5%
Traumatismes crâniens	1	3	5	3	4	0	2%
Autres	3	9	1	2	5	0	2%
% total (âge)	21%	28%	16%	12%	13%	10%	100%

La déficience motrice et les maladies rhumatismales demeurent des catégories importantes puisqu'elles affectent 56 % des personnes inscrites aux diverses activités d'Adaptavie. Les membres ayant une maladie rhumatismale sont souvent des personnes en perte d'autonomie, attribuable à un vieillissement entraînant une plus grande fatigabilité.

Cette même figure démontre qu'Adaptavie vise également l'amélioration de la qualité de vie des moins de 20 ans. Ces jeunes utilisent les services de l'organisme, car dans leur milieu les ressources disponibles sont limitées.

Adaptavie prend ainsi en charge ces personnes et leur inculque de saines habitudes de vie, principalement la pratique régulière de l'activité physique.

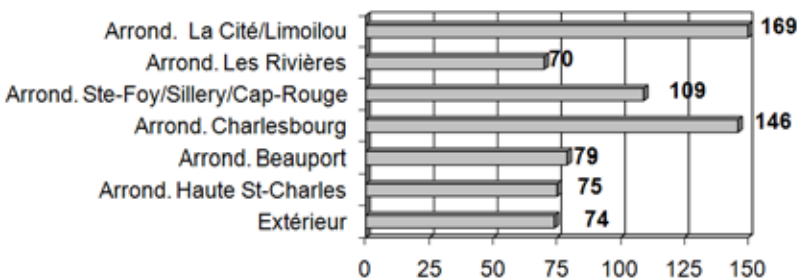
À l'aide de la figure 3, il est possible de constater qu'il y a présentement 78 jeunes à Adaptavie, soit 10 % des membres.

La cohorte la plus représentée est celle des 51-64 ans qui représentent 28% des membres suivie des 65 ans et plus qui représentent 21% des membres.

Provenance géographique des membres

La figure 4 montre qu'Adaptavie rayonne dans tous les arrondissements. L'organisme dessert également certaines personnes provenant de l'extérieur de la Ville de Québec.

Figure 4
Provenance géographique des membres

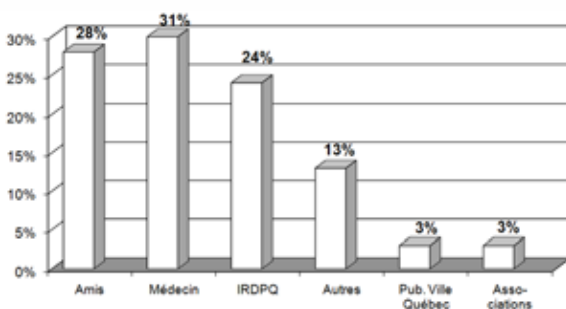


Sources de référence des membres

La figure 5 montre les principales sources de référence des membres. Plus de la moitié de ceux-ci, soit 55 %, est référée par un médecin ou par l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRDPQ). Ces chiffres démontrent bien que le réseau de la santé fait confiance et reconnaît le professionnalisme de l'organisme. Pour sa part, le bouche à oreille représente 28 % des sources de référence des membres. Adaptavie peut ainsi considérer que sa réputation, à tous les niveaux, gagne en popularité.

Figure 5

Source de référence des membres



Les activités d'Adaptavie se déroulent principalement au siège social de l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRDPQ) situé au 525, boulevard Hamel Est à Québec. Certaines activités ont également lieu au 2975, chemin St-Louis, un autre point de service de l'IRDPQ.

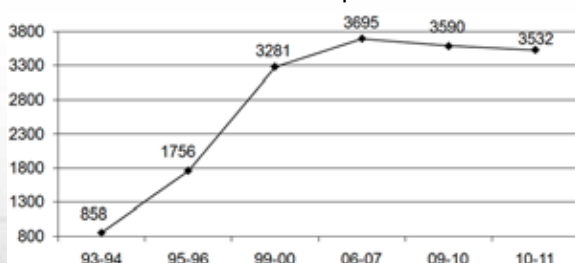
Les activités offertes ont lieu principalement les soirs et les fins de semaine. L'année se répartit en quatre sessions de 10 semaines à chacune des saisons. L'organisme est ouvert 12 mois par année et offre en moyenne 66 heures d'activités par semaine.

Évolution du nombre d'inscriptions d'Adaptavie

En 2010-2011, malgré la hausse du nombre de membres (dix membres de plus) on note une baisse de 58 inscriptions par rapport à l'an passé. Cette baisse s'explique par le fait qu'il y a moins de membres qui se sont inscrits à plus de trois sessions par année.

Figure 6

Évolution du nombre d'inscriptions des membres

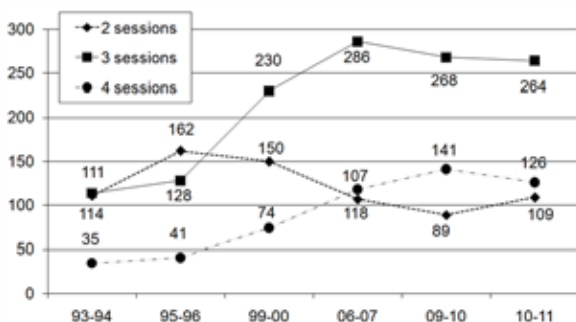


Évolution de la fidélité des membres aux activités d'Adaptavie

La figure 7 permet de constater encore une fois que 69 % des membres s'inscrivent à plus d'une session par année. Ces chiffres confirment que les membres maintiennent de saines habitudes de vie tout au long de l'année. Ils constatent les bienfaits de l'activité physique adaptée et l'intègrent à leur quotidien. Bien entendu la session d'été est celle qui attire le moins de membres puisque ceux-ci profitent certainement des activités estivales extérieures.

Figure 7

Évolution de la fidélité des membres



Pour répondre aux besoins de nos membres, notre organisme œuvre dans trois différents secteurs :

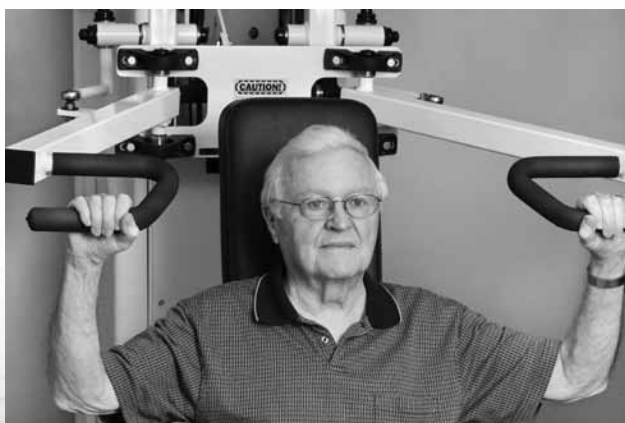
Le secteur Aquatique,

Le secteur Sport et conditionnement physique

Le secteur des Activités-santé de répit

Chaque secteur est supervisé par un(e) coordonnateur (trice) qui veille au bon fonctionnement des activités, au professionnalisme des intervenants et à la conformité entre les objectifs de l'organisme et les besoins grandissants des membres.

Les membres sont conseillés en fonction de leurs capacités, de leurs besoins et de leurs objectifs personnels.



LE SECTEUR AQUATIQUE



**Supervisé
par Madame Anne Germain
Coordonnatrice
aux activités aquatiques**

Cette année encore, les activités aquatiques se sont déroulées tout au long de l'année soit sur 4 sessions de cours, d'une durée de 10 semaines chacune.

À chaque session, sauf celle de l'été, nous retrouvons les activités suivantes :

- **Aquaforme adapté** 6 cours / semaine
- **Aquafibro** 2 cours / semaine
- **Natation** 3 cours / semaine, regroupant 5 niveaux
- **Aqua jeux** 2 cours / semaine
- **Bain dirigé** 1 séance / semaine

À l'automne 2010, l'horaire des activités a été quelque peu modifié dans le but de faciliter et d'optimiser le travail des intervenants et des accompagnateurs. Pour le secteur aquatique, 5 cours ont subi des changements d'horaire ou de jour, principalement ceux du lundi et du jeudi.

Les réalisations du secteur aquatique pour 2010-2011

- Participation de la coordonnatrice aquatique au travail du comité de suivis du secteur sportif de l'IRDPQ, visant la synchronisation de nos actions respectives en vue de la maintenance et de l'amélioration des équipements de ce secteur;
- Organisation de trois formations pour les intervenants :
 - Guide de l'employé et styles de nages (Printemps 10);
 - Gestion de cours – planification, progression et évaluation (Automne 10);
 - Surveillance, sauvetage et procédures (Hiver 11).
- Organisation d'une formation en aquaforme (Automne 10) ;
- Changements d'horaire pour quelques cours (Automne 10);
- Consolidation de tous les changements de fonctionnement apportés à l'année précédente;
- Acquisition de nouveau matériel pour renouveler une partie de l'inventaire et ajouter de la variété dans les cours.

LE SECTEUR SPORT ET CONDITIONNEMENT PHYSIQUE



Supervisé par Madame
Roxanne Périnet-Lacroix
Coordonnatrice aux activités
sportives et aux activités-santé
Avril 2010 – janvier 2011
(congé de maternité par la suite)



Supervisé par Madame
Mélanie Beaudoin
Depuis janvier 2011

Sports récréatifs et cours spécialisés

- Autodéfense
- Stretching et relaxation
- Hockey cosom

Ces activités sont offertes les soirs dans le cadre des programmations saisonnières. Il est possible de suivre le cours sur les trois sessions de 10 semaines. Il s'agit de cours d'initiation aux différentes techniques spécifiques à l'activité et vise l'amélioration d'habiletés motrices et physiques par le biais du loisir.

Clientèles visées :

- Personne ayant tous les types de déficiences physiques (fauteuil roulant manuel, fauteuil roulant motorisé, béquilles canadiennes, marchette, canne, ambulant) ;
- Personne ayant une déficience intellectuelle légère ;
- Personne autonome dans ses déplacements à l'intérieur de l'Institut et pour ses soins personnels ;
- Personne étant diagnostiquée atteinte de maladies rhumatismales ou fibromyalgie (spécifique au cours de stretching et relaxation).

Conditionnement physique adapté

Les membres inscrits à cette activité bénéficient d'un programme personnalisé à la salle de conditionnement physique sur appareils adaptés. Le but est de favoriser l'acquisition et le maintien d'habiletés, dont la force, l'endurance, la coordination, l'équilibre ainsi que des habiletés sociales comme le développement de leur autonomie.

Clientèles visées :

- Personne ayant tous les types de déficiences physiques (fauteuil roulant manuel, fauteuil roulant motorisé, béquilles canadiennes, marchette, canne, ambulant) ;
- Personne autonome dans ses déplacements à l'intérieur de l'Institut et ses soins personnels.

Escalade adaptée

Cette activité a été offerte pour la première fois à la session d'hiver 2011. Il s'agit de quatre périodes d'initiation à l'escalade sur paroi artificielle intérieure (moulinette).

Clientèles visées :

- Personne ayant une déficience physique ;
- Personne ayant une déficience intellectuelle légère ;
- Personne autonome dans ses déplacements à l'intérieur de l'Institut et ses soins personnels.

Équipes sportives

- Rugby en fauteuil roulant (Les Félines)
- Goalball
- Tennis en fauteuil roulant
- Basket ball en fauteuil roulant (Les Citadelles)

Ces activités sont offertes grâce à des partenariats avec des associations sportives de la région de la Capitale-Nationale. Adaptavie s'associe avec ces groupes pour permettre d'offrir la plus grande variété possible d'activités adaptées et permettre la pratique de sports à un niveau compétitif.

Clientèles visées :

- Personne ayant un problème de locomotion (basket ball/ tennis) ;
- Personne ayant une atteinte aux membres supérieurs (rugby) ;
- Personne ayant une déficience visuelle (goalball) ;
- Personne amputée et autres déficiences physiques (tennis).

Activités avec accompagnement

- Jeux coopératifs

Cette période est consacrée à la pratique de diverses activités sportives animées en gymnase. Un service d'accompagnement, à raison d'un ratio d'un intervenant pour trois participants, est offert durant cette activité pour permettre une période de répit aux familles.

Clientèle visée :

- Personne ambulante ayant une déficience intellectuelle (16 ans et +).

Les réalisations du secteur Sports et conditionnement physique pour 2010-2011

- Un partenariat avec l'IRDPQ a permis d'offrir une période de conditionnement physique de jour (projet-pilote) aux personnes faisant partie du programme de soutien à l'intégration sociale et aux élèves de l'école Madeleine-Bergeron ;
- Une nouvelle activité, l'escalade adaptée, a été ajoutée à la programmation. Les participants ont eu la chance de tester leurs acquis lors d'une sortie au Roc Gyms ;
- Un projet spécial a été développé dans le but d'entraîner les serveurs du restaurant Ô 6e sens (restaurant dans le noir) ;
- Une journée découverte a été réalisée en collaboration avec l'AQSFR dans le but de faire essayer divers sports en fauteuils roulant à la population et d'aider nos différentes équipes sportives dans le recrutement de nouveaux joueurs.

LE SECTEUR DES ACTIVITÉS-SANTÉ

Les activités-santé sont des journées sportives ou des camps en période estivale où chacun des participants a la chance de développer son potentiel, ses habiletés physiques et sociales.

Les activités-santé ont lieu en plein air, en gymnase, en salle de conditionnement physique adaptée et en piscine. De plus, celles-ci représentent un répit sécuritaire pour les familles et permettent aux participants de travailler leurs habiletés physiques, motrices et sensorielles par le biais du loisir et du jeu. Un accompagnement est fourni dans le service dont le ratio est d'un intervenant pour 3 participants. Les groupes varient entre 12 et 21 personnes.

Journées-santé pour une clientèle ayant une déficience intellectuelle

- Groupe d'enfants et d'adolescents / journée complète (groupe #505)
- Groupe d'enfants et d'adolescents / demi-journée (groupe #504)
- Groupe d'adultes / journée complète (groupe #502)
- Groupe d'adultes / demi-journée (groupe #503)

Clientèles visées :

- Personne ayant une déficience intellectuelle, autisme, TED ;
- Personne ayant une déficience auditive (505/504/503) ; ;
- Le groupe d'âge des enfants et adolescents s'étend de 10 à 21 ans ;
- Le groupe d'âge des adultes est de 22 à 45 ans.

Journées-santé pour une clientèle ayant une déficience physique

- Groupe d'enfants et d'adolescents / journée complète (#501)

Clientèles visées :

- Personne ayant une déficience physique permanente ;
- Personne atteinte de dysphasie ;
- Le groupe d'âge des enfants et adolescents s'étend de 10 à 21 ans.

Camps-santé estivaux

- Camp-santé groupe avec déficience intellectuelle
- Camp-santé groupe avec déficience physique

Les réalisations du secteur des activités-santé pour 2010-2011

- 7 voyageurs français ayant une déficience intellectuelle ont participé à la dernière semaine des camps-santé. Le voyage étant organisé par VHASI de Lyon en France, un organisme similaire à Adaptavie ;
- Une journée découverte, organisée en collaboration avec l'AQSFR dans le cadre de la journée-santé en déficience physique, a permis aux participants d'être initiés au tennis et au basketball en fauteuil roulant ;
- Les participants aux camps-santé ont de nouveau pu profiter du programme « Mes premiers jeux » organisé par l'ULS de la Capitale-Nationale. Des professionnels leur ont enseigné les rudiments du Ultimate frisbee, du DBL ballet du Kinball ;
- Une initiation à l'escalade a été organisée dans le cadre des journées-santé. Deux intervenantes qualifiées étaient sur place pour faire grimper les membres.

NOTRE SERVICE AUX MEMBRES

Il est essentiel de connaître l'appréciation des membres. À l'hiver 2011, 108 membres ont participé à un sondage afin de connaître leur avis sur différents sujets à propos d'Adaptavie.

Attentes face à la programmation

94% des membres affirment que la programmation offerte par Adaptavie est soit bonne ou excellente. On aimerait par contre qu'Adaptavie offre aussi certaines activités en journée.

Qualité des intervenants

97% des membres qualifient de bon ou excellent les intervenants qui prennent en charge les activités.

NOS RESSOURCES HUMAINES

Principales ressources d'Adaptavie, les ressources humaines sont au cœur de notre offre de services et de notre déploiement. Elle regroupe en tout 86 employés chevronnés et plus de 200 personnes bénévoles qui s'impliquent à différents niveaux dans les différents secteurs d'activités. Ces personnes effectuent de multiples tâches tant au niveau stratégique, administratif, qu'opérationnel.

Au niveau stratégique...

Le conseil d'administration et la direction générale

La direction générale travaille à coordonner les activités d'Adaptavie en étroite collaboration avec le conseil d'administration. Dix personnes contribuent bénévolement par leurs présences, leurs qualifications, leurs connaissances et leurs disponibilités à aider l'organisme. Le conseil d'administration a un mandat très clair : le bien-être des membres.

Ces administrateurs travaillent à la saine gestion de l'organisme, imaginent des moyens de financement, recherchent des donateurs et des subventions récurrentes pour un meilleur encadrement des membres et de meilleures conditions de travail pour le personnel.

Au cours de l'année 2010-2011, le conseil d'administration a tenu quatre réunions. Cinq membres du conseil d'administration forment le comité exécutif. Ce comité voit à la mise en œuvre des politiques votées par le conseil d'administration et veille à leur exécution. Il prend toutes les décisions administratives exigées par les résolutions et les règlements adoptés à l'assemblée générale ou par le conseil d'administration. Le comité exécutif a tenu trois réunions au cours de l'année.

Au niveau administratif... Les employés permanents

Le directeur général ainsi que les trois coordinateurs (trices) organisent, observent et adaptent les activités offertes aux membres tout en dirigeant les intervenants, les accompagnateurs et les personnes bénévoles. Ils sont appuyés par une personne à la réception/secrétariat, porte d'entrée d'Adaptavie. Cette dernière établit le premier contact avec les futurs membres. L'organisation est maintenant appuyée par une agente administrative qui assure le suivi entre la direction générale et la comptabilité.

Au niveau opérationnel... Les intervenants, les accompagnateurs, les bénévoles et les stagiaires

Les intervenants

Au cours de l'année, 79 intervenants ont contribué, dans les différents secteurs, à l'épanouissement des membres lors des sessions du printemps, de l'automne et de l'hiver. L'été, 22 personnes assurent les activités régulières et celles des camps-santé.

Les intervenants sont, pour la plupart, des professionnels — ou en cours de formation — en kinésiologie, en éducation physique, en activités aquatiques, en physiothérapie, en ergothérapie, en éducation spécialisée ou autres domaines connexes.

Le programme d'accompagnement... Pour une meilleure accessibilité des participants à nos activités



**Supervisé
par Madame Mélanie Beaudoin
Coordonnatrice à l'accompagnement
et Responsable de plateaux
Avril 2010 – janvier 2011**



**Monsieur Mathieu Ducharme
Coordonnateur à l'accompagnement
Responsable de plateaux
(Depuis janvier 2011 – intérim de
Mme Mélanie Beaudoin)**

Les accompagnateurs

Adaptavie emploie, chaque session, dans le cadre des activités en soirée une quinzaine d'accompagnateurs. Ils ont comme tâches d'assurer la sécurité des participants dès leur arrivée jusqu'à leur départ. Ils les assistent au vestiaire lorsque nécessaire et les encadrent pendant leurs activités physiques. Les accompagnateurs représentent aussi un bras droit pour les intervenants responsables des activités et sont une source de motivation pour le groupe.

La majorité des accompagnateurs sont des étudiants dont le domaine d'étude est en lien avec la déficience physique et intellectuelle, ou qui portent un intérêt marqué pour cette clientèle. Nous pouvons également compter sur l'expérience de quelques employés de longue date. Un peu plus de la moitié des accompagnateurs sont des hommes, ce qui permet de respecter un ratio hommes/femmes représentatif de la clientèle nécessitant de l'accompagnement.

Adaptavie offre un ratio moyen de 1 accompagnateur pour 5 participants. Cela représente près de 3000 heures d'accompagnement effectuées au cours de la dernière année afin de faciliter l'accès à nos plateaux d'activités. Environ la moitié des membres d'Adaptavie requièrent une aide, continue ou sporadique, pendant leurs activités. Comme le ratio d'accompagnement pouvant être offert par Adaptavie est insuffisant pour certains participants, des accompagnateurs individuels doivent parfois être engagés par les familles, permettant ainsi à un plus grand nombre de personnes de profiter des services.

Les bénévoles d'encadrement

Au cours de la dernière année, Adaptavie a accueilli une moyenne de 38 personnes bénévoles par session, ce qui représente près de 3000 heures de bénévolat au cours de l'année entière. La présence de ceux-ci constitue une aide précieuse pour les intervenants et accompagnateurs puisqu'ils sont jumelés à un participant et ont comme principales tâches de le stimuler et de le motiver lors de son activité. L'aide apportée par les bénévoles permet donc d'adapter plus facilement les activités et assure une meilleure gestion des groupes.

Les personnes bénévoles qui s'impliquent dans notre organisme proviennent de milieux variés. Plusieurs sont référées par leur école (secondaire, cégep ou université), d'autres par des connaissances et certaines par des organismes du milieu. La majorité des bénévoles sont des adolescents ou de jeunes adultes. La proportion d'hommes et de femmes tend pour une deuxième année consécutive à s'équivaloir. De plus, certains d'entre eux s'impliquent depuis plusieurs sessions voir même quelques années. Cette stabilité permet, entre autre, d'assurer un meilleur encadrement aux participants.

Les personnes effectuant des travaux communautaires ou des travaux compensatoires

Adaptavie s'implique dans la communauté en accueillant, à titre de bénévoles, des gens qui font face à une peine de travaux communautaires ou compensatoires. Cette année, 21 personnes, adultes et adolescents, se sont présentées lors de nos activités et ont ainsi permis à plusieurs de nos membres de profiter pleinement de leurs activités. Une bonne collaboration entre les organismes responsables et Adaptavie permet de cibler des bénévoles motivés, fiables et responsables. Adaptavie est fier de pouvoir accueillir ces personnes qui investissent beaucoup de temps et d'énergie pour supporter et motiver les membres.

Les stagiaires

Plusieurs étudiants choisissent Adaptavie afin d'effectuer des stages en tant que personnes bénévoles. Cette expérience leur permet de prendre contact avec notre clientèle tout en rendant service aux membres qui ont besoin d'aide pour effectuer leurs activités. Adaptavie a accueilli 22 stagiaires cette année, pour un total de 796 heures d'implication. Les étudiants provenaient des programmes suivants :

- DEC en sciences humaines;
- Technique en éducation spécialisée;
- Technique policière;
- Technique en travail social;
- Baccalauréat en psychologie;
- Baccalauréat en psychoéducation.

NOTRE PORTRAIT FINANCIER

Chaque année, le conseil d'administration et la direction mettent tous les efforts pour équilibrer le budget de la corporation. Cet exercice se fait grâce à la collaboration de divers donateurs qui contribuent financièrement à maintenir et à améliorer les activités offertes par l'organisme.

Adaptavie désire les remercier de leur appui et les assurer que toutes les sommes versées sont utilisées au meilleur intérêt des membres. Il souhaite également remercier tous ceux qui participent, de près ou de loin, aux diverses campagnes de financement, pour toute l'aide bénévole apportée.

Déficit des cours d'Adaptavie.

Le coût réel moyen de chaque inscription aux activités d'Adaptavie est de 112 \$, le membre en débourse 29 % tandis que l'organisme en assume 71 %. Les membres ne peuvent payer le coût des activités, ayant peu de ressources financières à y consacrer. Un

peu plus de 70 % des membres d'Adaptavie vivent de l'aide sociale, sont retraités ou sont étudiants. Pour mieux répondre à la réalité de ces personnes, le coût d'inscription n'est que de 27 \$ par activité pour une session et de 20 \$ pour participer à une journée-santé.

Campagnes de financement

Pour compenser la part qu'assume Adaptavie pour chaque inscription, différentes collectes de fonds sont organisées. Ces levées de fonds rapportent 47% des revenus de l'organisme.

Le Programme Acti-Forme... Bouger pour une bonne cause !

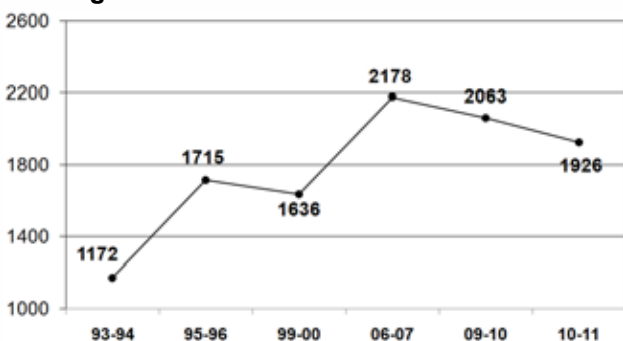


Acti-Forme offre une programmation aquatique au public en général. Fondé en 1991, le programme Acti-Forme permet d'amasser des fonds qui servent à financer les activités d'Adaptavie.

Cette année encore, les activités aquatiques d'Acti-Forme se sont déroulées tout au long de l'année, soit sur 3 sessions de cours, d'une durée de 10 semaines chacune. Voici le nombre d'inscriptions par session :

- Printemps **610**
- Automne **688**
- Hiver **517**

Figure 8
Évolution du nombre d'inscriptions
au Programme Acti-Forme



À chaque session, nous retrouvons approximativement les activités suivantes :

- **Cours de natation Enfants**
57 cours offerts / semaine aux deux bassins
- **Cours de natation Ados-Adultes**
1 niveau offert / semaine
- **Aquaformes réguliers**
15 cours offerts/ semaine
- **Aquaformes spécialisés :**
 - pré-postnatal : 1 cours offert / semaine
 - aquados : 1 cours offert / semaine

- **Bains libre**
5 fois /semaine
- **Cours privés**
10 à 15 cours offerts/ session

À la session d'automne 2010, le groupe de parents du bassin thérapeutique a remis à Acti-Forme l'entière organisation des activités de leur groupe. Maintenant ces activités se retrouvent dans un nouveau programme offert qui s'appelle. «Activités adaptées du bassin thérapeutique». Voici le nombre d'inscriptions :

- Automne 2010 : 27
- Hiver 2011 : 23

À la fin de l'automne 2010, nous avons complété une année entière avec Amilia (système d'inscription en ligne, par Internet). Le bilan d'efficacité est très positif. Les clients sont aussi très satisfaits dans l'ensemble des changements apportés, surtout qu'il n'y a plus de file d'attente.

Il faut savoir que les intervenants d'Acti-Forme sont à quelques exceptions près, les mêmes que ceux d'Adaptavie. Donc, au niveau des formations, ce sont les mêmes.

Dans l'ensemble de l'année, la rétention et le recrutement des intervenants se sont quelque peu améliorés, grâce aux moyens et mesures mis en place.

Location de gymnase à diverses fins

Diverses organisations ou particuliers peuvent louer le gymnase ou des terrains pour la pratique de leur activité sportive préférée (badminton, soccer, hockey cosom, volley-ball) ou pour la tenue d'événements (anniversaire ou congrès). Un contrat est émis selon les disponibilités du gymnase et les modalités désirées (plage horaire, nombre de semaines, nombre de terrains requis, etc.) du particulier.

En 2010-2011 :

Le tarif de location a été augmenté à 44\$/heure pour un gymnase complet et à 12\$/heure pour un terrain de badminton (hausse de 1\$/heure par terrain).

Adaptavie a maintenant la responsabilité de louer les installations sportives du 2975 chemin St-Louis les fins de semaine.

Le Buffet gastronomique... une tradition de bon goût !



Le 19e Buffet gastronomique d'Adaptavie, préparé avec générosité par la Société des Chefs Cuisiniers et Pâtisseries, chapitre de Québec, s'est déroulé une fois de plus avec brio le 6 novembre dernier. Cette importante activité de fine cuisine a eu lieu sous la présidence d'honneur de Monsieur Louis Chantal, Premier vice-président Indemnisation au Groupe d'assurances générales Desjardins ainsi que par Monsieur Jean Soulard, Chef exécutif au Fairmont-Le Château Frontenac.

Grâce à la présence de 440 convives, à la collaboration des partenaires et commanditaires de l'événement, au travail de plus de 150 personnes bénévoles et au support du Fierbourg, centre de formation professionnelle, un montant record de 83 000\$ a été amassé.



Profitant de cette soirée haute en couleurs, Adaptavie en a profité également pour nommer le membre de l'année. Le choix du comité de sélection s'est arrêté sur M. Jeannot Demers, membre d'Adaptavie depuis 2003. Plus qu'un illustre athlète, M. Demers fut aussi responsable du club de rugby des Félines au cours des cinq dernières années.

Les organisateurs de la soirée ont également voulu souligner le départ de Mme Marie-Hélène Bélanger. Après avoir occupé plusieurs postes clés depuis son arrivée chez Adaptavie, cette dernière a occupé au cours de la dernière année, l'important poste d'adjointe au directeur général. Cette dernière était un pilier et une référence au sein de l'organisation.

Programmes subventionnés

Adaptavie fait appel aux différents paliers gouvernementaux pour son financement et les remercie pour leurs contributions. Le financement accordé à l'organisme représente 27% de ses revenus.

Voici les montants accordés :

- Subvention aux organismes communautaires de l'Agence SSS de la Capitale-Nationale : 84 760 \$ (récurrente).
- Subvention de la Ville de Québec dans le cadre du Programme d'aide aux organismes de loisir qui offrent des activités adaptées s'adressant principalement aux personnes vivant avec un handicap : 22 836 \$ (récurrente). Également, une subvention de 10 000 \$ (non récurrente).
- Programme régional de Répit, dépannage et gardiennage DP-DI-TED : subvention de 57 375 \$ (non récurrente) pour le soutien au répit des camps et de journées-santé.
- Programme d'accompagnement en loisirs, du MÉLS : subvention totalisant 14 445,85 \$, pour une partie des salaires des accompagnateurs (non récurrente).
- Subvention de Développement des ressources humaines du gouvernement fédéral, Emplois d'été Canada : 6082 \$ pour deux personnes (non récurrente)

NOS IMPLICATIONS ET PARTENARIATS

Adaptavie a tissé au fil des ans des liens tangibles avec des entreprises et des organismes régionaux et nationaux. La direction générale et les employés permanents ont siégé à divers comités, tables de concertation et conseils d'administration, soit:

Participation aux tables de concertation et aux commissions

- Table de concertation des organismes de loisir pour les personnes handicapées de la Ville de Québec (quatre rencontres)
- Comité régional de support aux ressources de répit, dépannage et gardiennage DP-DI-TED (deux rencontres)

Participation à des colloques ou assemblées

- Assemblée générale de l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées (ARLPH) de la Capitale-Nationale
- Cinq rencontres du conseil d'administration de l'Association de fibromyalgie de la région de Québec
- Une rencontre de l'Association des responsables aquatiques du Québec (ARAQ)

Adhésions comme membre corporatif

- ROC, région 03
- ARLPH de la Capitale-Nationale
- ARAQ
- Unité de loisir et sport de la Capitale-Nationale (URLS)
- Croix-Rouge canadienne

Partenariats

Groupes de discussion

Au mois de mai 2010, nous avons mis sur pied trois groupes de discussion composés de partenaires, d'employés, de bénévoles et de membres d'Adaptavie et d'Acti-Forme. Nous voulions avec ces rencontres continuer le virage que nous avons amorcé pour le 30e anniversaire d'Adaptavie. De ces rencontres, nous avons pu retenir de nombreuses suggestions que nous avons pu inclure dans le plan d'action.

Projet-pilote avec l'IRDPQ

Adaptavie s'engage à travers cette nouvelle entente de partenariat à participer à un projet-pilote avec l'IRDPQ visant à accueillir des clientèles plus lourdement handicapées. Ce projet verra le jour au cours de l'année 2010.

Cocktail du président

Adaptavie tenait mercredi le 19 mai 2010 à l'Aquarium du Québec son 1er Cocktail du Président. Ce cocktail dinatoire organisé sous le thème Adaptavie : 30 ans d'actions à découvrir, réunissait une centaine de convives. Cet événement a permis de remercier chaleureusement les partenaires et commanditaires de l'organisme. Cette soirée fut marquée entre autres par la présence de Mme Lise Thériault, ministre déléguée aux services sociaux et de M. Patrick Huot, député de Vanier.

Challenge Hivernal



Depuis quelques années, des démonstrations et des compétitions de sports hivernaux (ski para nordique et curling en fauteuil roulant) sont organisées dans la région de Québec dans le but de faire connaître ces sports et d'en favoriser le développement.

Fort de ces expériences, le Challenge Hivernal est né de l'initiative d'intervenants de l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRD-PQ) qui désiraient voir naître un événement hivernal multisports provincial qui rassemblerait des athlètes d'élite et de la relève dans des sports adaptés.

Ceux-ci ont alors approché Adaptavie pour agir en tant que co promoteur de l'événement. Parallèlement, un partenariat avec le Défi Sportif a été établi et c'est ainsi qu'un comité organisateur conjoint est alors formé pour lancer et développer le projet.

Les membres de la permanence d'Adaptavie ont travaillé à faire de cet événement un

succès. Les résultats ainsi que des photos du Challenge Hivernal sont disponibles sur le site Internet www.challengehivernal.org.

Vignette d'accompagnement touristique et de loisir



La vignette d'accompagnement touristique et de loisir a fait son apparition dans la région de la Capitale-Nationale en mars 2011 et Adaptavie est l'organisme accréditeur pour le volet déficience physique.

L'acquisition de cette vignette permet à une personne d'avoir un accès gratuit à plusieurs sites touristiques, culturels ou récréatifs un peu partout au Québec afin d'accompagner une personne âgée de 12 ans et plus présentant un trouble de comportement, une déficience physique ou intellectuelle.

Autres partenariats :

En plus de l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRDPQ), Adaptavie ne pourrait se passer également de ses autres partenaires qui l'aident de différentes façons soit par une aide financière, des ententes de services ou un soutien auprès de certains membres. Voici la liste des partenaires d'Adaptavie:

- Agence SSS de la Capitale-Nationale
- Gouvernement du Québec
- Ville de Québec
- ARLPH de la Capitale-Nationale
- Ressources humaines et développement des ressources humaines du Canada
- Centres de santé et de services sociaux
- Centre de réadaptation en déficience intellectuelle de Québec (CRDIQ)
- Desjardins et ses filiales
- Société des Chefs, Cuisiniers et Pâtisseries du Québec, région de Québec
- Fierbourg, Centre de formation professionnelle
- La Société des Alcools du Québec SAQ
- Fondation des Canadiens pour l'enfance
- Fondation Maurice Tanguay
- Programme régional de support aux ressources de Répit, dépannage et gardiennage DP-DI-TED
- URLS de Québec
- URLS de Chaudière-Appalaches
- Sœurs Dominicaines de la Trinité
- Sœurs Servantes St-Cœur de Marie

LES RESSOURCES MATÉRIELLES

Acquisitions

- Cette année, Adaptavie a acquis 5 appareils de musculation Keiser pour la salle de conditionnement physique, une valeur de plus de 6000,00\$
- Adaptavie a aussi participé à l'acquisition de téléviseurs pour la salle de conditionnement physique;
- De plus, la corporation a fait l'acquisition de matériel aquatique et sportif pour une valeur de plus de 5000,00\$.

Nos perspectives de développement pour 2011-2012

Au niveau de la promotion, de la communication et des événements spéciaux

- Organiser le 20ième Buffet gastronomique au mois de novembre 2011;
- Poursuivre la création d'outils de promotion (dépliant des bénévoles);
- Utiliser les médias traditionnels et les médias sociaux pour faire connaître davantage les activités et la cause d'Adaptavie.

Au niveau de la programmation et des activités

- Maximiser les programmations et à développer d'autres activités en gymnase et en piscine (ex; escalade, plongée sous-marine adaptée);
- Créer des partenariats avec d'autres associations sportives pour développer les sports adaptés et diversifier notre programmation;
- Supporter davantage nos équipes sportives actuelles;
- Organiser lors des journées-santé des activités thématiques avec des invités spécialisés dans leur sport;
- Dispenser le programme « Passez à l'action » qui est un service de consultation en activité physique un projet-pilote développé par l'Université MC Master en Ontario avec le support financier du CIRRIIS;
- Arrimer nos procédures aquatiques avec celles à venir de l'IRDPO pour une meilleure synchronisation de nos actions et activités.

Au niveau du développement organisationnel

- Créer un comité de santé et sécurité pour réduire les dangers et les risques pour les bénévoles et les employés;
- Poursuivre le développement du Challenge Hivernal en collaboration avec l'IRDPO;
- Maintenir et développer des partenariats d'affaires afin de d'augmenter le rayonnement et la visibilité d'Adaptavie.

L'équipe permanente



Monsieur Mario Légaré
Directeur général



Madame Mélanie Beaudoin
Coordonnatrice à l'accompagnement
Responsable de plateaux
(Avril à décembre 2010)
Coordonnatrice aux sports et aux activités-santé (Depuis janvier 2011 – intérim de Mme Roxanne Périnet-Lacroix)



Madame Solange Grenier
Secrétaire réceptionniste
Agente de service aux membres



Monsieur Mathieu Ducharme
Coordonnateur à l'accompagnement
Responsable de plateaux
(Depuis janvier 2011 – intérim de Mme Mélanie Beaudoin)



Madame Anne Germain
Coordonnatrice aquatique
(Jusqu'au 28 février 2011)



Madame Suzanne Poirier
Agente administrative



Madame Josée Gagnon
Coordonnatrice aquatique
(Depuis le 21 mars 2011)



Madame Camille Marchand
Stagiaire en récréologie



Madame Roxanne Périnet Lacroix
Coordonnatrice aux sports et aux activités-santé
(En congé de maternité depuis janvier 2011)

Annexe 1 :
 Activités offertes par Adaptavie

ACTIVITÉS OFFERTES PAR ADAPTAVIE		
« Secteur aquatique »		
Activités	Niveau	* Sessions
Natation individualisée	Autisme ou déficience intellectuelle	(P) (A) (H)
Natation débutant et intermédiaire 1	Déficience physique ou intellectuelle légère (10 ans et plus)	(P) (A) (H)
Natation intermédiaire 2 et avancé	Déficience physique ou intellectuelle légère (10 ans et plus) (nager 4 longueurs sans arrêt et sans objet flottant)	(P) (É) (A) (H)
Aquaforme	Maladies rhumatismales ou déficience physique	(P) (É) (A) (H)
Aquajeux	Déficience intellectuelle	(P) (A) (H)
Bain dirigé	Tous les niveaux et déficiences sans problème de comportement	(P) (A) (H)
« Secteur activités-santé »		
Activités	Niveau	* Sessions
Journées-santé	Déficience intellectuelle (10/21 ans) (22/45 ans) (16/30 ans) Déficience physique (10/21 ans)	(P) (A) (H)
Camps-santé	Déficience intellectuelle (10/21 ans) (22/45 ans) Déficience physique (10/21 ans) (22/30 ans)	(É)

* **Session** : (P) printemps, (É) été, (A) automne, (H) hiver

« Secteur conditionnement physique et sports »

Activités	Niveau	* Sessions
Conditionnement physique individuel	Tous les niveaux de déficience physique (14 ans et plus)	(P) (É) (A) (H)
Hockey cosom	Tous les niveaux de déficience, personne ambulante (14 ans et plus)	(P) (A) (H)
Rugby (fauteuil roulant)	Quadriplégie	(P) (É) (A) (H)
Basket-ball (fauteuil roulant)	Paraplégie ou amputation	(P) (É) (A) (H)
Autodéfense	Tous les niveaux de déficience (10 ans et plus)	(P) (A) (H)
Jeux coopératifs	Déficience intellectuelle, personne ambulante (10 ans et plus)	(P) (A) (H)
Stretching et relaxation	Déficience physique ou maladies rhumatismales (16 ans et plus)	(P) (A) (H)
Goalball	Déficience visuelle (12 ans et plus)	(P) (A) (H)
Volley-ball	Tous les types de déficience, fauteuil roulant (16 ans et plus)	(P)
Tennis	Tous les types de déficience, fauteuil roulant	(P) (A) (H)

LES ACTIVITÉS RECOMMANDÉES SELON LES DÉFICIENCES DES MEMBRES

LES ACTIVITÉS RECOMMANDÉES SELON LES DÉFICIENCES DES MEMBRES		
Déficiences des membres	Activités recommandées	Principaux bénéfices potentiels
Maladies rhumatismales	Activités aquatiques, conditionnement physique individuel, stretching/relaxation	Diminution des douleurs articulaires et musculaires lors des activités quotidiennes, augmentation de l'amplitude articulaire et de l'endurance musculaire.
Déficiência intellectuelle	Activités aquatiques, jeux coopératifs, conditionnement physique individuel, activités-santé	Amélioration du développement perceptivo-moteur, et social de la personne.
Paralysie cérébrale	Activités aquatiques, conditionnement physique individuel, gymnase, activités-santé (travail en endurance)	Diminution des douleurs musculaires dues aux spasmes. Amélioration de l'amplitude articulaire et musculaire et de l'autonomie lors des activités quotidiennes.
Paraplégie	Activités aquatiques, conditionnement physique individuel, gymnase, activités-santé, basket-ball et tennis en fauteuil roulant (travail cardio-vasculaire)	Amélioration de la capacité cardio-respiratoire, du développement de la force musculaire essentielle pour les déplacements en fauteuil roulant et de l'autonomie lors des activités quotidiennes. Dépassement de soi.
Quadruplégie	Activités aquatiques, conditionnement physique individuel, gymnase, activités-santé, rugby en fauteuil roulant (travail cardio-vasculaire)	Bénéfices identiques à ceux des personnes paraplégiques.

Déficience visuelle	Activités aquatiques, conditionnement physique individuel, goalball, activités-santé	Développement de la perception du schéma corporel. Amélioration de la condition physique générale.
Déficience auditive	Activités aquatiques, conditionnement physique individuel, gymnase, activités-santé	Amélioration du développement psycho-moteur et de la condition physique générale.
Spina-bifida	Activités aquatiques, conditionnement physique individuel, gymnase, activités-santé, tennis en fauteuil roulant	Bénéfices identiques à ceux des personnes paraplégiques.
Ataxie de Freidreich et du Lac-St-Jean	Activités aquatiques, conditionnement physique individuel, activités-santé	Diminution des spasmes musculaires. Maintien de la coordination existante des mouvements.
Amputation	Activités aquatiques, conditionnement physique individuel, gymnase, activités- santé, basket-ball et tennis en fauteuil roulant (travail cardio-vasculaire)	Amélioration de la capacité cardio-respiratoire, de la force musculaire, de l'équilibre au niveau du schéma corporel et de l'autonomie lors des activités quotidiennes.
Autisme	Activités aquatiques, gymnase, activités-santé	Amélioration des plans perceptivo-moteurs et sociaux, de la communication et de la condition physique générale.
Traumatismes crâniens	Activités aquatiques, conditionnement physique individuel, activités-santé	Amélioration de la perception espace/temps, schéma corporel, de la coordination, de l'équilibre, de la capacité cardio-respiratoire et de la force musculaire.

Annexe 3 :

LA CLASSIFICATION DU DEGRÉ D'AUTONOMIE DES MEMBRES D'ADAPTAVIE

1. **Physique :** Ambulant.
Intellectuel : Compréhension de toutes les consignes.
Autonomie : Complète.
2. **Physique :** Fauteuil roulant manuel.
Intellectuel : Comprend les consignes simples et demande un minimum de stimulation pour participer aux activités.
Autonomie : Besoin d'encadrement au vestiaire et durant l'activité.
3. **Physique :** Fauteuil roulant motorisé.
Intellectuel : Ne comprend pas les consignes, demande de l'assistance et beaucoup de stimulation pour participer adéquatement aux activités. Peut avoir des problèmes comportementaux.
Autonomie : Besoin d'aide au vestiaire et à l'activité (du 1 pour 1).