

VOLET EN PERSONNE



PROGRAMMATION
PRINTEMPS 2021

ESPACE
ADAPTAVIE

33 \$

TABLETTE AU BOUT DES DOIGTS

idéal pour



Vendredi 13h45

Découvrez les fonctionnalités de votre tablette électronique dans ce cours axé sur vos besoins. Possibilité d'utiliser votre propre tablette ou d'en louer une.

ESPACE
ADAPTAVIE

33 \$

CONSULTATION CLINIQUE

idéal pour



Groupe de 4

Horaire variable

Vous souhaitez maintenir et améliorer votre autonomie dans vos activités quotidiennes? Venez rencontrer un kinésologue qui vous aidera à atteindre vos objectifs! Ces consultations sont offertes en groupe de 4 participants.

ESPACE
ADAPTAVIE

60 \$

EN FORME ET AUTONOME

idéal pour



50 ans et +

Mardi 10h30 - Mercredi 9h15

Vous souhaitez maintenir et améliorer votre autonomie dans vos activités quotidiennes? Venez rencontrer un kinésologue qui vous aidera à atteindre vos objectifs! Ce service est offert en groupe de 4 participants.

ESPACE
ADAPTAVIE

75 \$

CONSULTATION CLINIQUE

idéal pour



Privée

Jeudi PM

Vous souhaitez maintenir et améliorer votre autonomie dans vos activités quotidiennes? Venez rencontrer un kinésologue qui vous aidera à atteindre vos objectifs! La formule offerte est de 1 kinésologue pour 1 participant.

DATES

Inscription 24 mars 9h à 16h

Session 12 avril au 11 juin 2021

ADHÉSION

15 \$

Carte de membre
annuelle

LÉGENDE



Idéal pour personnes
ambulantes avec ou
sans aide technique



Adapté à tous les
types de limitation
physique

